



ATHENAS

To Go

Saladas

Caesar com Frango Grelhado 20.00
folhas verdes, lascas de parmesão, croutons e molho Caesar.

Grega 20.00
folhas verdes, tomate, pepino, cebola roxa, pimentões, azeitonas pretas, queijo tipo feta com orégano e azeite de oliva.

Atum Marinado 20.00
folhas verdes, tomate cereja, croutons e atum com azeitonas pretas, cebola roxa e erva doce, marinados com azeite, balsâmico, limão e orégano.

Grãos, Feta & Verdes da Estação 23.00
quinoa, trigo e cevada integral, cranberries secas, erva doce, verdes da estação (alface, escarola, chicória ou catalonia), broto de alfafa, castanhas do Pará, queijo tipo feta e molho cítrico.

Quiche 12.00
lorraine / alho poró / quatro queijos.

Grelhados

com arroz branco ou integral e batata frita ou com uma de nossas saladas

Filé Mignon (200 gr) 38.00

Bife de Chorizo (200 gr) 35.00

Picanha (200 gr) 38.00

Filé de Frango (200 gr) 28.00

Tilápia (200 gr) 36.00

Sandwiches Quentes

com batata frita ou salada verde

Athenas "Cheese Steak" 30.00
fatiado fino de contra filé, grelhado c/ pimentões, cebola, bacon tostado e provolone derretido. No pão da casa.

Athenas Cheese Frango 22.00
peito de frango fatiado, grelhado c/ pimentões, cebola, bacon tostado e provolone derretido. No pão da casa.

Cogumelos Frescos 23.00
cogumelos frescos da estação, grelhados c/pimentões, cebola e provolone derretido. No pão da casa.

NOVO Gyros de Porco 16.00
sanduíche de paleta suína fatiada, marinada com ervas frescas e especiarias, enrolado no nosso pão pita, com "tzatziki" (molho de iogurte grego, pepino e alho), fritas e tomate. Vinagrete de cebola roxa a parte.

Nicky Burger 27.00
hambúrguer de carne bovina com 150 g, queijo provolone, bacon tostado, pepino em conserva, maionese picante, alface e tomate. No pão de hambúrguer.

Sandwiches Frios

Grego 16.00
Queijo tipo feta temperado com orégano e azeite de oliva, tomate, pepino, cebola roxa, salsa fresca e pasta de grão de bico. No pão de azeitonas.

Atum Marinado 20.00
Atum com azeitonas pretas, cebola roxa e erva doce, marinados com azeite, balsâmico, limão e orégano, com tomate e alface. No pão da casa.

Gratinados & Cia

pronto ou para finalizar em casa

Macaroni Parma & Queijo 30.00
penne, queijo provolone, presunto Parma e alho poró gratinados com molho de creme de leite fresco e parmesão.

Vegg Macaroni 30.00
penne, cogumelos frescos com espinafre, queijo tipo feta gratinados com molho de creme de leite fresco, castanhas do Pará e parmesão.

Berinjela à Parmegiana 30.00
fatias de berinjela à milanesa, gratinado com muçarela, molho sugo e parmesão. Com arroz branco ou integral e batata frita.

Filé à Parmegiana 40.00
filé mignon à milanesa, gratinado com muçarela, sugo e parmesão. Com arroz branco ou integral e batata frita.

Frango à Parmegiana 31.00
filé de frango à milanesa, gratinado com muçarela, sugo e parmesão. Com arroz branco ou integral e batata frita.

Pizzas

Muçarela 25.00
muçarela, tomate, azeitonas pretas e orégano.

Marguerita 26.00
tomate, manjerição, azeitonas pretas e muçarela.

Portuguesa 28.00
presunto, ovos, cebola, azeitonas pretas, orégano e muçarela.

Calabresa e Muçarela 25.00
calabresa fatiada, muçarela, cebola, azeitonas pretas e orégano.

Palmito 30.00
palmito, azeitonas pretas, orégano e muçarela.

Mediterrânea 32.00
alcachofras, queijo tipo feta, azeitonas pretas, orégano e muçarela.

Parma & Rúcula 30.00
presunto de parma, tomate, azeitonas pretas, orégano, muçarela, rúcula e lascas de parmesão.

Bom Dia no Athenas!

Expresso	5. ⁵⁰
Capuccino	5. ⁵⁰
Mocha	6. ⁵⁰
Expresso Duplo	7. ⁵⁰
Capuccino Duplo	7. ⁵⁰
Média de Café	7. ⁵⁰
Média de Chocolate	7. ⁵⁰
Chá natural de Hortelã	5. ⁵⁰
Chá natural de Erva Cidreira	5. ⁵⁰
Chás diversos – sachê	5. ⁵⁰

Pães na chapa: francês, integral ou pão de leite	
Com manteiga ou cream cheese	5. ⁵⁰
Queijo quente	11. ⁰⁰
Misto quente	11. ⁰⁰
Ovos mexidos	12. ⁰⁰
Ovos mexidos & Bacon	13. ⁰⁰

Folhados, pães doces, bolos e cookies da nossa padaria que variam diariamente.

Peça seu café completo e leve uma salada de frutas.

Café Athenas 1	13. ⁰⁰
com uma bebida quente e pão na chapa com manteiga ou cream cheese.	

Café Athenas 2	20. ⁰⁰
com uma bebida quente e pão na chapa com ovos mexidos e bacon.	

Monte seu sanduíche - Tabela no balcão
pães e frios cortados na hora a sua escolha.

Bebidas

Água mineral gás	6. ⁰⁰
Água mineral	6. ⁰⁰
Água tônica	7. ⁰⁰
Ice Tea	7. ⁰⁰
Coca-Cola	7. ⁰⁰
Coca-Cola Zero	7. ⁰⁰
Soda	7. ⁰⁰
Soda Zero	7. ⁰⁰
H2OH	8. ⁰⁰
Guaraná	7. ⁰⁰
Guaraná Zero	7. ⁰⁰
Água de Coco	8. ⁰⁰
Fanta	7. ⁰⁰
Citrus	7. ⁰⁰
Red Bull	18. ⁰⁰
Smirnoff Ice	14. ⁰⁰

Gelatos Gregos

Com ingredientes naturais e receitas sem culpa.
Experimente esta novidade!

Sobremesas

Doces gelados no pote, torta de frutas, carolinas e bolos da nossa confeitaria que variam diariamente.

Sucos Naturais

Suco de Laranja	9. ⁰⁰
Suco de Abacaxi e hortelã	9. ⁰⁰
Suco de Frutas Vermelhas (morango, framboesa e amora)	12. ⁰⁰
Limonada Suíça	8. ⁰⁰

Cervejas

Heineken Long Neck	10. ⁰⁰
Stella Long Neck	10. ⁰⁰
Budweiser Long Neck	10. ⁰⁰
Bohemia Long Neck	10. ⁰⁰
Amstel (600ml)	15. ⁰⁰
Norteña Uruguaia (960 ml)	26. ⁰⁰
Erdinger Alemã (500ml)	26. ⁰⁰

Coquetéis

Caipiroskas / Caipirinhas Limão / Tangerina com Pimenta Rosa / Limão com Hortelã / Abacaxi com Manjeriçao / Morango com Canela / Kiwi / Lima da Pérsia / Maracujá	
Cachaça 51	18. ⁰⁰
Vodka nacional	20. ⁰⁰
Vodka importada	26. ⁰⁰
Saquê	20. ⁰⁰
Sagatiba	20. ⁰⁰
Nega Fulô	22. ⁰⁰
Espírito de Minas	24. ⁰⁰
Aperol Spritz Drink	21. ⁰⁰
Batida de coco	19. ⁰⁰
Margarita	23. ⁰⁰
Margarita Morango Frozen	24. ⁰⁰
Mojito	20. ⁰⁰
Cosmopolitan	21. ⁰⁰
Dry Martini	22. ⁰⁰
Piña Colada	21. ⁰⁰
Espanhola	19. ⁰⁰
Bloody Mary	20. ⁰⁰
Suco de tomate temperado	15. ⁰⁰



ATHENAS

To Go

Menu da Semana

no almoço de segunda a domingo,
das 11h às 16h

acompanha mini salada verde e uma sobremesa

Segunda: Ragú de Carne

31,00

Ragú de carne bovina, cozida lentamente com cebola, pimentões e ervas frescas. Acompanha purê de mandioquinha e ervilha torta.

Terça: Frango a Parmegiana

31,00

filé de frango à milanesa, gratinado com muçarela, sugo e parmesão. Com arroz branco ou integral e batata frita.

Quarta: Costela Toscana

31,00

costelinha de porco assada com "baked potato" e salada cole slaw (repolho, cenoura e cebolas fatiados com maionese)

Quinta: Galeto

31,00

1/2 galeto assado lentamente c/ batatas, farofa de abacaxi e vinagrete.

Sexta: "Fish & Chips"

31,00

filé de pescada crocante, batata frita, molho tártaro e folhas verdes da estação com azeite picante.

Sábado: Costela Toscana

31,00

costelinha de porco assada com "baked potato" e salada cole slaw (repolho, cenoura e cebolas fatiados com maionese)

Domingo: Frango & Cogumelos Frescos

31,00

filé de frango dorê com cogumelos frescos puxados no azeite com creme de leite fresco e toque suave de vinho Marsala. Com legumes verdes e batata palha.

SIGA O ATHENAS
TO GO NO INSTAGRAM

@athenasogo

VISITE NOSSO SITE

www.athenasrestaurante.com.br

PEÇA ATRAVÉS DOS NÚMEROS
E VENHA RETIRAR!

☎ 11 97170-1738 | ☎ 11 2883-5729



ATHENAS

To Go

Petiscos

Pastéis de carne (6)	17,00
Pastéis de queijo (6)	16,00
Pastéis mistos (6)	16,50
Batata frita	25,00
Bolinho carne (16)	26,00
Bolinho de salmão (12)	26,00
Frango a passarinho (1 kg) com alho tostado, molho de pimenta e mini pães	33,00
Contra filé aperitivo (400 gr) c/ cesta de mini pães	42,00
Picanha aperitivo (400 gr) c/ cesta de mini pães	53,00

SIGA O ATHENAS
TO GO NO INSTAGRAM

 @athenasogo

VISITE NOSSO SITE

www.athenasrestaurante.com.br

PEÇA ATRAVÉS DOS NÚMEROS
E VENHA RETIRAR!

 11 97170-1738 |  11 2883-5729