



ATHENAS

To Go

CAFÉ DA MANHÃ

Até 12:00h

Combo

Especial Athenas

28⁰⁰

Bagel tostado, ovos mexidos, bacon, presunto, muçarela, queijo prato, cream cheese ou manteiga. Com mamão, iorgute, granola e mel. Expresso duplo, média, chá ou suco de laranja (200ml).

Cafés e Cia

Capuccino Pequeno	6 ⁰⁰
Capuccino Duplo	8 ⁰⁰
Café Coado Duplo	6 ⁰⁰
Expresso	6 ⁰⁰
Expresso Duplo	8 ⁰⁰
Mocha	6 ⁵⁰
Média de Chocolate	8 ⁰⁰
Média	8 ⁰⁰
Chá Natural de Hortelã	6 ⁰⁰
Chá Natural de Erva Cidreira	6 ⁰⁰
Chá Sachê Importado	6 ⁰⁰
Chantilly	2 ⁰⁰
Salada de Fruta	8 ⁰⁰

Sucos e Vitaminas

Limonada Suíça	10 ⁰⁰
Abacaxi com Hortelã	10 ⁰⁰
Laranja	10 ⁰⁰
Cenoura, maçã, gengibre e salsa	12 ⁰⁰
Vitamina de frutas com leite Mamão, Maçã e Banana.	13 ⁰⁰

Pães na Chapa

Pão Francês com Manteiga ou Cream Cheese	6 ⁰⁰
Pão Integral com manteiga ou cream cheese	6 ⁰⁰
Bagel com Manteiga ou Cream Cheese	6 ⁰⁰

Ovos com Bagel

Ovos Mexidos	14 ⁰⁰
Ovos Mexidos com Bacon	15 ⁰⁰
Ovos Benedict ovo pochê, presunto e molho holandês.	15 ⁰⁰

PEÇA ATRAVÉS DO NÚMERO!

 11 2883-5729

VISITE NOSSO SITE

www.athenasrestaurante.com.br



ATHENAS

To Go

Menu da Semana

no almoço de segunda a domingo,
das 11h às 16h

acompanha mini salada verde e uma sobremesa

Segunda: Ragú de Carne

34.00

Ragú de carne bovina, cozida lentamente com cebola, pimentões e ervas frescas. Acompanha purê de mandioquinha e ervilha torta.

Terça: Frango a Parmegiana

34.00

filé de frango à milanesa, gratinado com muçarela, sugo e parmesão. Com arroz branco ou integral e chips de batata.

Quarta: Costela Toscana

37.00

costelinha de porco assada com "baked potato" e salada cole slaw (repolho, cenoura e cebolas fatiados com maionese)

Quinta: Galeto

34.00

½ galeto assado lentamente c/ batatas, farofa de abacaxi e vinagrete.

Sexta: "Fish & Chips"

34.00

filé de pescada crocante, batata frita, molho tártaro e folhas verdes da estação com azeite picante.

Sábado: Costela Toscana

37.00

costelinha de porco assada com "baked potato" e salada cole slaw (repolho, cenoura e cebolas fatiados com maionese)

Domingo: Frango & Cogumelos Frescos

34.00

filé de frango dorê com cogumelos frescos puxados no azeite com creme de leite fresco e toque suave de vinho Marsala. Com legumes verdes e batata palha.

SIGA O ATHENAS
TO GO NO INSTAGRAM

@@athenastogo

VISITE NOSSO SITE

www.athenasrestaurante.com.br

PEÇA ATRAVÉS DO NÚMERO!

  11 2883-5729



ATHENAS

To Go

Sopas

das 15h às 21h

Frango com Legumes Segunda, Quarta, Sexta e Domingo.	24. ⁹⁰
Carne com Legumes Terça, Quinta e Sábado	24. ⁹⁰

Saladas

Caesar com Frango Grelhado folhas verdes, lascas de parmesão, croutons e molho Caesar.	24. ⁰⁰
Grega folhas verdes, tomate, pepino, cebola roxa, pimentões, azeitonas pretas, queijo tipo feta com orégano e azeite de oliva.	24. ⁰⁰
Atum Marinado folhas verdes, tomate cereja, croutons e atum com azeitonas pretas, cebola roxa e erva doce, marinados com azeite, balsâmico, limão e orégano.	24. ⁰⁰
Grãos, Feta & Verdes da Estação quinoa, trigo e cevada integral, cramberrys secas, erva doce, verdes da estação (alface, escarola, chicória ou catalonia), broto de alfafa, castanhas do Pará, queijo tipo feta e molho cítrico.	26. ⁰⁰
Quiche lorraine / alho poró / quatro queijos.	14. ⁰⁰

Grelhados

**Acompanha arroz branco / integral
e batata frita ou mini salada verde
ou**

escolha uma de nossas saladas do cardápio.

Medalhão de Filé Mignon (200 gr) temperado com Salpim.	40. ⁰⁰
Bife de Chorizo (200 gr) temperado com Salpim.	38. ⁰⁰
Picanha (200 gr) temperado com Salpim.	44. ⁰⁰
Filé de Frango (200 gr) temperado com azeite, sal e limão.	30. ⁰⁰
Tilápia (200 gr) marinado no azeite, limão, sal e pimenta branca.	36. ⁰⁰

Sandwiches Quentes

com batata frita ou salada verde

Athenas "Cheese Steak" fatiado fino de contra filé, grelhado c/ pimentões, cebola, bacon tostado e provolone derretido. No pão da casa.	30. ⁰⁰
Athenas Cheese Frango peito de frango fatiado, grelhado c/ pimentões, cebola, bacon tostado e provolone derretido. No pão da casa.	24. ⁰⁰
Cogumelos Frescos cogumelos frescos da estação, grelhados c/pimentões, cebola e provolone derretido. No pão da casa.	25. ⁰⁰
Gyros de Porco sanduíche de paleta suína fatiada, marinada com ervas frescas e especiarias, enrolado no nosso pão pita, com "tzatziki" (molho de iogurte grego, pepino e alho), fritas e tomate. Vinagrete de cebola roxa a parte.	18. ⁰⁰
NOVO Gyros de Frango sanduíche de peito de frango fatiado, marinado com ervas frescas e especiarias, enrolado no nosso pão pita, com "tzatziki" (molho de iogurte grego, pepino e alho), tomate, cebola roxa e batata frita. Com molho de hortelã e iogurte a parte.	18. ⁰⁰
Nicky Burger hambúrguer de carne bovina com 150 g, queijo provolone, bacon tostado, pepino em conserva, maionese picante, alface e tomate. No pão de hambúrguer.	26. ⁰⁰
Frango Crispy Burger Filézinhas de frango crocantes, molho tártaro, pepino em conserva e alface americana. No pão de hambúrguer.	22. ⁰⁰
Fish & Chips Burger Filézinhas de pescada crocantes, molho tártaro, pepino em conserva e alface americana. No pão de hambúrguer.	22. ⁰⁰

VISITE NOSSO SITE

www.athenasrestaurante.com.br

**SIGA O ATHENAS
TO GO NO INSTAGRAM**

@athenastogo

Gratinados & Cia

pronto ou para finalizar em casa

Macaroni Parma & Queijo 34.⁰⁰
penne, queijo provolone, presunto Parma e alho poró gratinados com molho de creme de leite fresco e parmesão.

Vegg Macaroni 34.⁰⁰
penne, cogumelos frescos com espinafre, queijo tipo feta gratinados com molho de creme de leite fresco, castanhas do Pará e parmesão.

Berinjela à Parmegiana 32.⁰⁰
fatias de berinjela à milanesa, gratinado com muçarela, molho sugo e parmesão. Com arroz branco ou integral e batata frita.

Filé à Parmegiana 48.⁰⁰
filé mignon à milanesa, gratinado com muçarela, sugo e parmesão. Com arroz branco ou integral e batata frita.

Frango à Parmegiana 34.⁰⁰
filé de frango à milanesa, gratinado com muçarela, sugo e parmesão. Com arroz branco ou integral e batata frita.

Pizzas

Marguerita 26.⁰⁰
tomate, manjerição, azeitonas pretas e muçarela.

Calabresa e Muçarela 25.⁰⁰
calabresa fatiada, muçarela, cebola, azeitonas pretas e orégano.

Parma & Rúcula 30.⁰⁰
presunto de parma, tomate, azeitonas pretas, orégano, muçarela, rúcula e lascas de parmesão.

Gelatos da Casa

Com ingredientes naturais e receitas sem culpa, chegamos a sabores surpreendentes. Experimente esta novidade!

Sobremesas

Doces gelados no pote a sua escolha, retirar no balcão.

Brownie com gelato de creme 16.⁰⁰
Petit Gateau com gelato de creme 17.⁰⁰

Bebidas

Água mineral com ou sem gás 6.⁰⁰
Refrigerantes 7.⁰⁰
H2OH 8.⁰⁰
Red Bull 18.⁰⁰

Sucos e Vitaminas

Limonada Suíça 10.⁰⁰
Abacaxi com Hortelã 10.⁰⁰
Laranja 10.⁰⁰
Cenoura, maçã, gengibre e salsa 12.⁰⁰
Vitamina de frutas com leite 13.⁰⁰
Mamão, Maçã e Banana.

Cervejas

Long Neck 11.⁰⁰
Heineken, Stella, Budweiser, Bohemia)
Paulistana (600ml) 16.⁰⁰
Norteña Uruguaia (960 ml) 26.⁰⁰
Erdinger Alemã (500ml) 26.⁰⁰

Coquetéis

Caipiroskas / Caipirinhas Limão / Tangerina com Pimenta Rosa / Limão com Hortelã / Abacaxi com Manjerição / Morango com Canela / Kiwi / Lima da Pérsia / Maracujá
Cachaça 51 18.⁰⁰
Vodka nacional 20.⁰⁰
Vodka importada 26.⁰⁰
Saquê 20.⁰⁰
Sagatiba 20.⁰⁰
Nega Fulô 22.⁰⁰
Espírito de Minas 24.⁰⁰
Aperol Spritz Drink 21.⁰⁰
Batida de coco 19.⁰⁰
Margarita 23.⁰⁰
Margarita Morango Frozen 24.⁰⁰
Mojito 20.⁰⁰
Cosmopolitan 21.⁰⁰
Dry Martini 22.⁰⁰
Piña Colada 21.⁰⁰
Espanhola 19.⁰⁰
Bloody Mary 20.⁰⁰
Suco de tomate temperado 15.⁰⁰
Smirnoff Ice 14.⁰⁰



ATHENAS

To Go

Petiscos

Bolinho de carne (16) com molho de pimenta	26 ^{.00}
Bolinho de bacalhau (12)	30 ^{.00}
Pastéis de carne (6)	17 ^{.00}
Pastéis de queijo (6)	16 ^{.00}
Pastéis mistos (6)	16 ^{.50}
Batata frita	25 ^{.00}
Frango a passarinho (1 kg) com alho tostado, molho de pimenta e mini pães	33 ^{.00}
Crisps de Frango filezinhos de frango crocantes c/ molho de pimenta	25 ^{.00}

SIGA O ATHENAS
TO GO NO INSTAGRAM

@athenastogo

VISITE NOSSO SITE

www.athenasrestaurante.com.br

PEÇA ATRAVÉS DO NÚMERO!

  11 2883-5729