



# ATHENAS

## To Go

### Saladas

- Caesar com Frango Grelhado** 24<sup>00</sup>  
folhas verdes, lascas de parmesão, croutons e molho Caesar.
- Grega** 24<sup>00</sup>  
folhas verdes, tomate, pepino, cebola roxa, pimentões, azeitonas pretas, queijo tipo feta com orégano e azeite de oliva.
- Atum Marinado** 24<sup>00</sup>  
folhas verdes, tomate cereja, croutons e atum com azeitonas pretas, cebola roxa e erva doce, marinados com azeite, balsâmico, limão e orégano.
- Grãos, Feta & Verdes da Estação** 26<sup>00</sup>  
quinoa, trigo e cevada integral, cramberrys secas, erva doce, verdes da estação (alface, escarola, chicória ou catalonia), broto de alfafa, castanhas do Pará, queijo tipo feta e molho cítrico.
- Quiche** 14<sup>00</sup>  
lorraine / alho poró / quatro queijos.

### Grelhados

**Acompanha arroz branco / integral  
e batata frita ou mini salada verde  
ou  
escolha uma de nossas saladas do cardápio.**

- Medalhão de Filé Mignon (200 gr)** 40<sup>00</sup>  
temperado com Salpim.
- Bife de Chorizo (200 gr)** 38<sup>00</sup>  
temperado com Salpim.
- Picanha (200 gr)** 44<sup>00</sup>  
temperado com Salpim.
- Filé de Frango (200 gr)** 30<sup>00</sup>  
temperado com azeite, sal e limão.
- Tilápia (200 gr)** 36<sup>00</sup>  
marinado no azeite, limão, sal e pimenta branca.

### Sandwiches Quentes

com batata frita ou salada verde

- Athenas "Cheese Steak"** 30<sup>00</sup>  
fatiado fino de contra filé, grelhado c/ pimentões, cebola, bacon tostado e provolone derretido. No pão da casa.
- Athenas Cheese Frango** 24<sup>00</sup>  
peito de frango fatiado, grelhado c/ pimentões, cebola, bacon tostado e provolone derretido. No pão da casa.
- Cogumelos Frescos** 25<sup>00</sup>  
cogumelos frescos da estação, grelhados c/pimentões, cebola e provolone derretido. No pão da casa.
- Gyros de Porco** 18<sup>00</sup>  
sanduíche de paleta suína fatiada, marinada com ervas frescas e especiarias, enrolado no nosso pão pita, com "tzatziki" (molho de iogurte grego, pepino e alho), fritas e tomate. Vinagrete de cebola roxa a parte.
- NOVO Gyros de Frango** 18<sup>00</sup>  
sanduíche de peito de frango fatiado, marinado com ervas frescas e especiarias, enrolado no nosso pão pita, com "tzatziki" (molho de iogurte grego, pepino e alho), tomate, cebola roxa e batata frita. Com molho de hortelã e iogurte a parte.
- Nicky Burger** 26<sup>00</sup>  
hambúrguer de carne bovina com 150 g, queijo provolone, bacon tostado, pepino em conserva, maionese picante, alface e tomate. No pão de hambúrguer.
- Frango Crispy Burger** 22<sup>00</sup>  
Filézinhos de frango crocantes, molho tártaro, pepino em conserva e alface americana. No pão de hambúrguer.
- Fish & Chips Burger** 22<sup>00</sup>  
Filézinhos de pescada crocantes, molho tártaro, pepino em conserva e alface americana. No pão de hambúrguer.

VISITE NOSSO SITE

[www.athenasrestaurante.com.br](http://www.athenasrestaurante.com.br)

SIGA O ATHENAS  
TO GO NO INSTAGRAM

@athenasogo

## Gratinados & Cia

pronto ou para finalizar em casa

**Macaroni Parma & Queijo** 34<sup>00</sup>  
penne, queijo provolone, presunto Parma e alho poró gratinados com molho de creme de leite fresco e parmesão.

**Vegg Macaroni** 34<sup>00</sup>  
penne, cogumelos frescos com espinafre, queijo tipo feta gratinados com molho de creme de leite fresco, castanhas do Pará e parmesão.

**Berinjela à Parmegiana** 32<sup>00</sup>  
fatias de berinjela à milanesa, gratinado com muçarela, molho sugo e parmesão. Com arroz branco ou integral e batata frita.

**Filé à Parmegiana** 48<sup>00</sup>  
filé mignon à milanesa, gratinado com muçarela, sugo e parmesão. Com arroz branco ou integral e batata frita.

**Frango à Parmegiana** 34<sup>00</sup>  
filé de frango à milanesa, gratinado com muçarela, sugo e parmesão. Com arroz branco ou integral e batata frita.

## Pizzas

**Muçarela** 25<sup>00</sup>  
muçarela, tomate, azeitonas pretas e orégano.

**Marguerita** 26<sup>00</sup>  
tomate, manjeriço, azeitonas pretas e muçarela.

**Portuguesa** 28<sup>00</sup>  
presunto, ovos, cebola, azeitonas pretas, orégano e muçarela.

**Calabresa e Muçarela** 25<sup>00</sup>  
calabresa fatiada, muçarela, cebola, azeitonas pretas e orégano.

**Palmito** 30<sup>00</sup>  
palmito, azeitonas pretas, orégano e muçarela.

**Mediterrânea** 32<sup>00</sup>  
alcachofras, queijo tipo feta, azeitonas pretas, orégano e muçarela.

**Parma & Rúcula** 30<sup>00</sup>  
presunto de parma, tomate, azeitonas pretas, orégano, muçarela, rúcula e lascas de parmesão.

## Gelatos da Casa

Com ingredientes naturais e receitas sem culpa, chegamos a sabores surpreendentes. Experimente esta novidade!

## Sobremesas

Doces gelados no pote, torta de frutas, carolinas e bolos da nossa confeitaria que variam diariamente.

## Bebidas

|                             |                  |
|-----------------------------|------------------|
| Água mineral com ou sem gás | 6 <sup>00</sup>  |
| Refrigerantes               | 7 <sup>00</sup>  |
| H2OH                        | 8 <sup>00</sup>  |
| Red Bull                    | 18 <sup>00</sup> |

## Sucos Naturais

|                                                          |                  |
|----------------------------------------------------------|------------------|
| Suco de Laranja                                          | 9 <sup>00</sup>  |
| Suco de Abacaxi e hortelã                                | 9 <sup>00</sup>  |
| Suco de Frutas Vermelhas<br>(morango, framboesa e amora) | 12 <sup>00</sup> |
| Limonada Suíça                                           | 8 <sup>00</sup>  |

## Cervejas

|                                      |                  |
|--------------------------------------|------------------|
| Long Neck                            | 11 <sup>00</sup> |
| Heineken, Stella, Budweiser, Bohemia |                  |
| Paulistana (600ml)                   | 16 <sup>00</sup> |
| Norteña Uruguaia (960 ml)            | 26 <sup>00</sup> |
| Erdinger Alemã (500ml)               | 26 <sup>00</sup> |

## Coquetéis

|                                                                                                                                                                  |                  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Caipiroskas / Caipirinhas Limão / Tangerina com Pimenta Rosa / Limão com Hortelã / Abacaxi com Manjeriço / Morango com Canela / Kiwi / Lima da Pérsia / Maracujá |                  |
| Cachaça 51                                                                                                                                                       | 18 <sup>00</sup> |
| Vodka nacional                                                                                                                                                   | 20 <sup>00</sup> |
| Vodka importada                                                                                                                                                  | 26 <sup>00</sup> |
| Saquê                                                                                                                                                            | 20 <sup>00</sup> |
| Sagatiba                                                                                                                                                         | 20 <sup>00</sup> |
| Nega Fulô                                                                                                                                                        | 22 <sup>00</sup> |
| Espírito de Minas                                                                                                                                                | 24 <sup>00</sup> |
| Aperol Spritz Drink                                                                                                                                              | 21 <sup>00</sup> |
| Batida de coco                                                                                                                                                   | 19 <sup>00</sup> |
| Margarita                                                                                                                                                        | 23 <sup>00</sup> |
| Margarita Morango Frozen                                                                                                                                         | 24 <sup>00</sup> |
| Mojito                                                                                                                                                           | 20 <sup>00</sup> |
| Cosmopolitan                                                                                                                                                     | 21 <sup>00</sup> |
| Dry Martini                                                                                                                                                      | 22 <sup>00</sup> |
| Piña Colada                                                                                                                                                      | 21 <sup>00</sup> |
| Espanhola                                                                                                                                                        | 19 <sup>00</sup> |
| Bloody Mary                                                                                                                                                      | 20 <sup>00</sup> |
| Suco de tomate temperado                                                                                                                                         | 15 <sup>00</sup> |
| Smirnoff Ice                                                                                                                                                     | 14 <sup>00</sup> |



# ATHENAS

To Go

## *Petiscos*

|                                                                                     |                   |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| <b>Bolinho carne (16)</b><br>com molho de pimenta                                   | 26 <sup>,00</sup> |
| <b>Pastéis de carne (6)</b>                                                         | 17 <sup>,00</sup> |
| <b>Pastéis de queijo (6)</b>                                                        | 16 <sup>,00</sup> |
| <b>Batata frita</b>                                                                 | 25 <sup>,00</sup> |
| <b>Frango a passarinho (1 kg)</b><br>com alho tostado, molho de pimenta e mini pães | 33 <sup>,00</sup> |
| <b>Crisps de Frango</b><br>filezinhos de frango crocantes c/ molho de pimenta       | 25 <sup>,00</sup> |

SIGA O ATHENAS  
TO GO NO INSTAGRAM

@athenasogo

VISITE NOSSO SITE

[www.athenasrestaurante.com.br](http://www.athenasrestaurante.com.br)

PEÇA ATRAVÉS DOS NÚMEROS  
E VENHA RETIRAR!

☎ 11 97170-1738 | ☎ 11 2883-5729



# ATHENAS

## To Go

### Menu da Semana

no almoço de segunda a domingo,  
das 11h às 16h

acompanha mini salada verde e uma sobremesa

#### Segunda: Ragú de Carne

34.<sup>00</sup>

Ragú de carne bovina, cozida lentamente com cebola, pimentões e ervas frescas. Acompanha purê de mandioquinha e ervilha torta.

#### Terça: Frango a Parmegiana

34.<sup>00</sup>

filé de frango à milanesa, gratinado com muçarela, sugo e parmesão. Com arroz branco ou integral e chips de batata.

#### Quarta: Costela Toscana

37.<sup>00</sup>

costelinha de porco assada com "baked potato" e salada cole slaw (repolho, cenoura e cebolas fatiados com maionese)

#### Quinta: Galeto

34.<sup>00</sup>

½ galeto assado lentamente c/ batatas, farofa de abacaxi e vinagrete.

#### Sexta: "Fish & Chips"

34.<sup>00</sup>

filé de pescada crocante, batata frita, molho tártaro e folhas verdes da estação com azeite picante.

#### Sábado: Costela Toscana

37.<sup>00</sup>

costelinha de porco assada com "baked potato" e salada cole slaw (repolho, cenoura e cebolas fatiados com maionese)

#### Domingo: Frango & Cogumelos Frescos

34.<sup>00</sup>

filé de frango dorê com cogumelos frescos puxados no azeite com creme de leite fresco e toque suave de vinho Marsala. Com legumes verdes e batata palha.

SIGA O ATHENAS  
TO GO NO INSTAGRAM

@athenasogo

VISITE NOSSO SITE

[www.athenasrestaurante.com.br](http://www.athenasrestaurante.com.br)

PEÇA ATRAVÉS DOS NÚMEROS  
E VENHA RETIRAR!

☎ 11 97170-1738 | ☎ 11 2883-5729